



### 基本理念

患者さんと地域に信頼される、質の高い整形外科医療を行います。  
患者さんの権利を尊重し、ともに歩む医療を行います。  
やさしさと思いやりにあふれた医療サービスに努めます。



### 患者さんの権利

人格が尊重され、プライバシーが守られる権利  
より適切な医療を平等に受けられる権利  
病気と診療内容、医療費などについて十分に知る権利  
診療内容や治療機関などを選択し、決定する権利



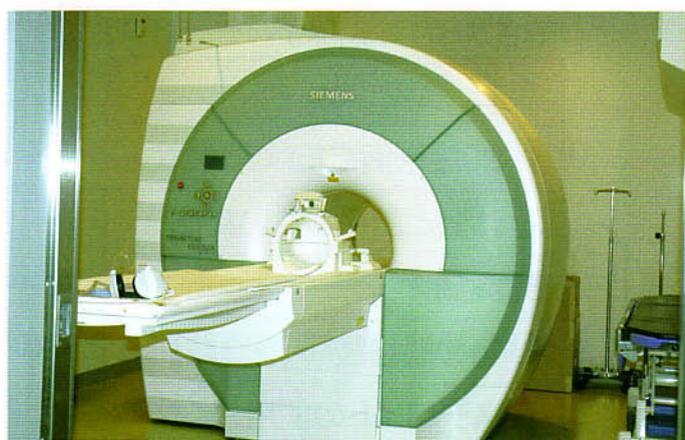
## CT・MRIが新しくなりました

当院では平成22年9月よりドイツシーメンス社製の16列マルチスライスCTを、11月からは同じくドイツシーメンス社製の1.5T(テスラ)のMRI装置を設置しました。

ともに整形外科疾患の診療に適した最新の装置の導入により、より高精細な画像が撮影できるようになりましたので、これまで以上に質の高い医療が提供できるよう努めてまいります。



CT装置: SOMATOM Emotion16



MRI装置: ESSENZA 1.5T



### 主な内容

### 腰痛について(その2)

### CT装置とMRI装置の更新

### お知らせ



## 腰痛(その2)

副院長 兵藤 弘訓

### 腰痛の分類

一般臨床医を対象とした腰痛ガイドラインが各国から発表され、そこでは腰痛を  
**1) 危険な腰痛(特異的腰痛)**、 **2) 神経根性疼痛<sup>しんけいこんせいとうつう</sup>**、 **3) 非特異的腰痛** の3群に  
 分類しています。危険な腰痛とは腫瘍、感染、炎症性疾患、骨折などの発症原因が明確  
 な特異的腰痛です。表1の条件を危険信号として、専門医への紹介を勧めています。神経  
 根性疼痛は腰椎疾患による神経根障害による下肢痛です。原則1ヵ月間の保存療法  
 の後に改善が得られなければMRIの撮像を勧めています。非特異的腰痛は腰痛の大半を  
 占め、脊柱を構成する筋・骨格系(椎体、椎間板、椎間関節、筋・筋膜、靭帯など)に起因す  
 る痛みで、危険な腰痛に当てはまらないものです。また、急性腰痛は3ヵ月以内の持続する  
 腰痛、慢性腰痛は3ヵ月以上持続する腰痛と定義しています。

表1. 危険信号

- |                  |
|------------------|
| 1. 20歳未満または55歳以上 |
| 2. 体動と関係しない疼痛    |
| 3. 胸痛            |
| 4. 癌の既往歴         |
| 5. ステロイドの使用      |
| 6. 構造的変化         |
| 7. 全般的体調不良       |
| 8. 広範な下肢麻痺       |



#### ● 1) 危険な腰痛(特異的腰痛)

危険な腰痛とは腫瘍、感染、炎症性疾患、骨折など明らかな脊椎病変による腰痛で、  
 早急に脊椎専門医へ紹介される必要があります。

悪性腫瘍の骨転移で最も頻度が高い部位は脊椎です。近年、癌治療の進歩による  
 延命効果もあって、転移性脊椎腫瘍の頻度は増加傾向にあります。脊椎の感染である

化膿性脊椎炎は高熱ないし微熱を伴った急性腰痛として多くが発症します。発熱がなく潜行性に発症したものは結核性脊椎炎との鑑別が問題になります。高齢女性の急性腰痛の原因の大半は骨粗鬆症性の椎体圧迫骨折によるものです。軽微な骨折で発症した場合はレントゲンで捉えられません。さらにレントゲンで捉えられる椎体の圧迫骨折は、腰痛と関連する新しいものか、あるいは関連の少ない古いものかの判断が困難です。これらはMRIによって診断が可能となっています。思春期の腰痛は、とくにスポーツに励んでいる子供では、椎弓の疲労骨折が原因で生じる腰椎分離症によるものが少なくありません。発症早期に診断ができれば運動の中止とコルセットによる安静によって骨癒合が期待できます。この早期診断もMRIによって可能です。

## ● 2) しんけいこんせいとうつう 神経根性疼痛

神経根が圧迫されて生じる症状は腰痛、下肢の疼痛、しびれ、脱力です。主症状は殿部から下肢の症状であって腰痛は軽微なことが多いようです。馬尾が圧迫されて生じる症状は神経根症状に加えて会陰部のしびれ、排尿障害などです。各神経根にはそれぞれ特徴的な症状と所見があり、診察によってどの高位の神経根が障害されているかを推定できます。次いで神経根が何によって圧迫されているかを画像診断します。圧迫するものによって、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などと診断されます。ここで重要なことは画像上の圧迫所見によって生じるはずの下肢症状と患者さんの下肢症状が一致していることです。もし一致していなければ、この画像上の圧迫所見は症状と関係のないものと判断されます。これは症状のない画像上の神経根・馬尾の圧迫所見が数多くみられるためです。したがってその診断には丁寧かつ入念な診察が欠かせません。





## CT装置・MRI装置が新しくなりました

### 《新CT装置の特徴》

この装置は体のまわりを0.6秒の速度で1回転し、画像を16スライス同時収集するため、一度に広範囲の撮影が可能な最先端のマルチスライスCTです。従来の装置と比較して短い時間で撮影できるため、胸部などの検査においては息を止める時間が大幅に短縮され、患者さんの負担が軽減されます。また、細かな情報を得る事ができ、胸部や骨などの3D画像(立体再構成画像)を高精細に描写することが可能です。X線の被ばくも従来の装置に比べ、適正にコントロールされるため格段に低減されます。



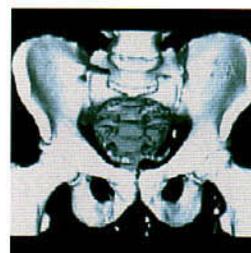
### 【臨床画像】



頚椎ミエロ



腰椎ミエロ



骨盤(3D)



骨盤～下肢



膝



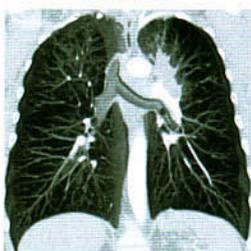
膝(3D)



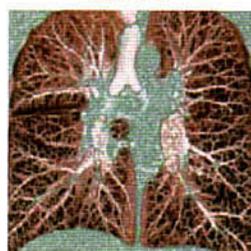
膝(3D)



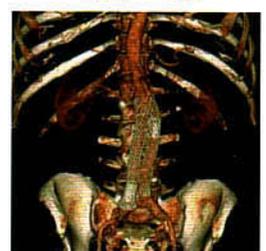
頭部



胸部



胸部(3D)



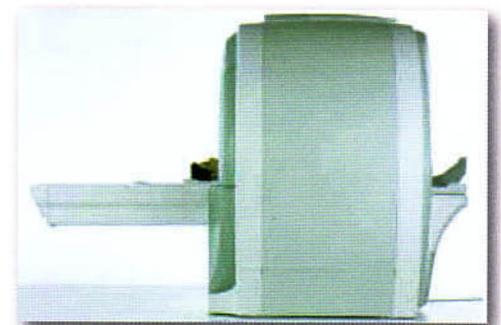
腹部血管

## 《新MRI装置の特徴》

MRIは磁気の利用し、体内からの信号をコンピュータ技術により映像化します。放射線被ばくもなく、安全な検査といえます。今回、整形外科の多種多様な疾患に対し、より高度で正確な診断を提供することにより、医療の質の向上を図るため、最新のMRI装置を導入しました。この装置は磁場強度が旧装置の1.0Tに対し1.5Tと高磁場なため、画像の解像度が良く、より高精細な画像診断が可能になりました。また、従来より開口部がより広くなり、世界最小の145cmのショートマグネットの採用により圧迫感も少ないため、患者さんに優しい装置となっています。



ESSENZA 1.5T



## 【臨床画像】



全脊椎



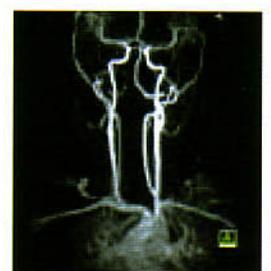
頭頸部



頭部



脳血管



頭頸部血管



脊椎



腹部



肩関節



膝関節



## 外来待合ホールを拡張リニューアル

このたび1階会計窓口の向かい側を待合ホールに改装いたしました。ここは外来診察の待ち時間の負担を少しでも軽減していただくようと新たに設けたスペースで、軽食も取れるようにテーブルも用意しております。

また、お薬をお飲みになる方のために、水飲み場(紙コップ常備)も設置しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

なお、当スペースは車椅子の方も利用しやすいように、待合用の椅子を少なめにしております。ご了承ください。

### 《工事後》



### 《工事前》



☀️ 窓と照明が増えたため、待合ホールがより明るくなりました ☀️

以前からご要望が多かったおむつ交換台を1階患者さん用トイレ前に設置いたしました。



## 診察受付の方法が変わりました

平成22年11月17日から、8時30分以前の外来診察受付の方法を変更いたしました。  
8時30分以降の受付はこれまでどおりですので、よろしくお願いいたします。

### 8時30分より早く来院された患者さんへ

#### ○ 初めての方

- ① 診察受付表に氏名等、記入できる項目について記入・○印をお願いいたします。
- ② 8時になりましたら受付係がお呼びします。診察申込書をご記入の上、お待ちください。紹介状等をお持ちの方は、受付係がお呼びした時にお渡してください。
- ③ ご記入いただきましたら、外出されても結構です。8時までにお戻りください。

#### ○ 二回目以降の方

- ① 診察受付表に、登録番号・氏名等、記入できる項目について記入・○印をお願いいたします。
- ② 診察券入れに診察券を入れていただきましたら、外出されても結構です。8時30分までにお戻りください。

診察受付表・診察券入れは、6時30分の正面玄関開錠と同時に窓口に準備します。ご不明な点がございましたら、事務職員におたずねください。

## 看護職員募集

現在、看護師、准看護師を募集しております。  
三交替勤務が可能な方で関心のある方は下記までご連絡ください。

### 【お問合せ先】

仙台整形外科病院 看護部長 高橋まで  
TEL 022-288-8900  
(月～金) 8:30～17:00



## お車をご利用の方

仙台市中心部からお越しの方

- ① 六丁目交差点を過ぎてから2つ目の歩道橋を右折する
- ② 右折してから1つ目の信号の右側が当院

仙台東ICからお越しの方

- ① 料金所を出て最初の信号を左折する
- ② 左折してから3つ目の信号を左折する
- ③ 1つ目の信号の右側が当院

## 仙台市営バスをご利用の方

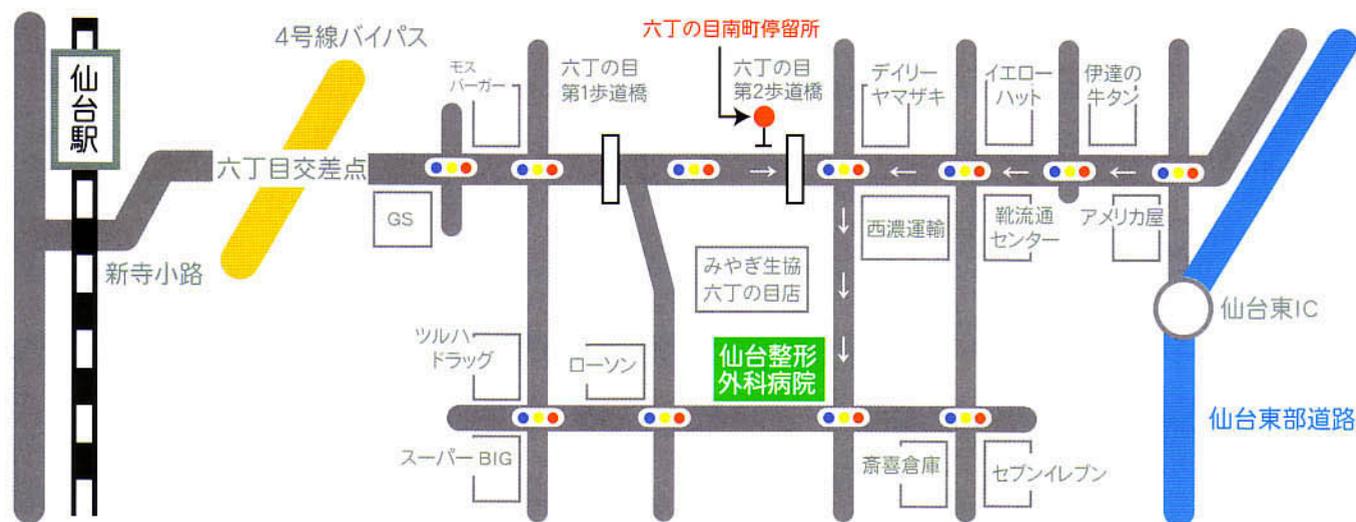
※( )内の系統番号のバスをご利用ください

仙台駅西口バスターミナル → 約20分 → 六丁目の目南町停留所

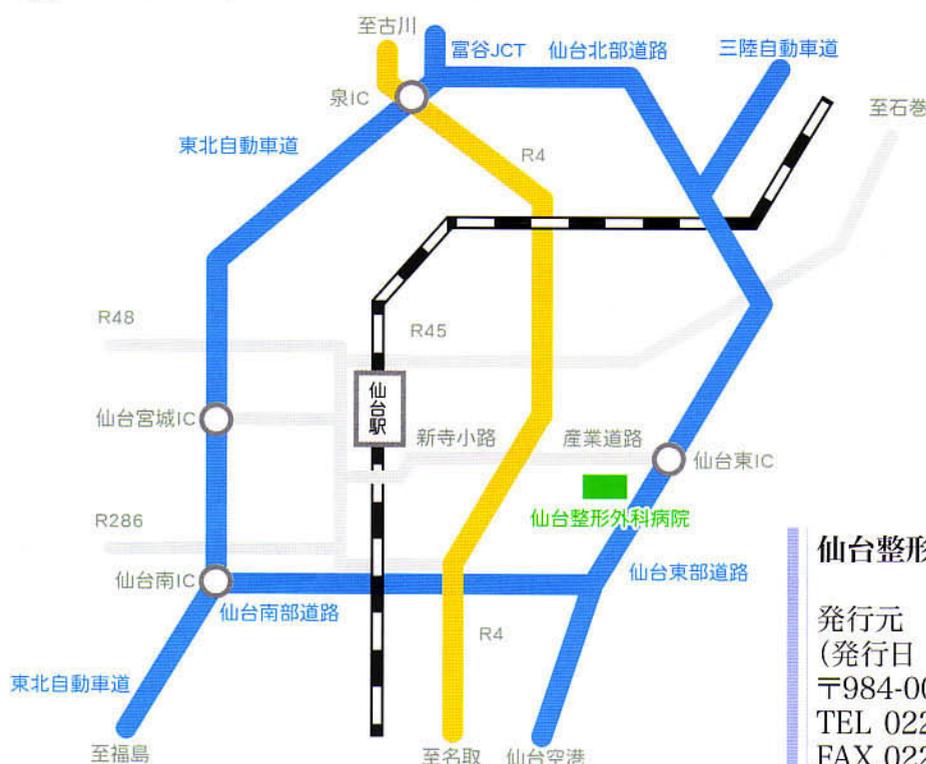
- |       |           |        |
|-------|-----------|--------|
| 4番乗り場 | 新浜・岡田車庫行  | (300番) |
|       | 賀茂皇神社行    | (305番) |
|       | キンビール行    | (306番) |
| 6番乗り場 | 六丁目の目東町行  | (440番) |
|       | (若林区役所経由) |        |

六丁目の目南町停留所にて下車後、六丁目の目第2歩道橋をわたり南約200m(徒歩5分)

## 周辺地図



## 広域地図



仙台整形外科病院 広報誌 仙台整形だより

発行元 仙台整形外科病院 広報誌委員会  
(発行日 平成22年12月)  
〒984-0038 仙台市若林区伊在字東通24番地  
TEL 022-288-8900(代表)  
FAX 022-288-8994  
URL <http://www.sendaiseikei.or.jp>