



## 基本理念

患者さんと地域に信頼される、質の高い整形外科医療を行います。  
患者さんの権利を尊重し、ともに歩む医療を行います。  
優しさと思いやりにあふれた医療サービスに努めます。



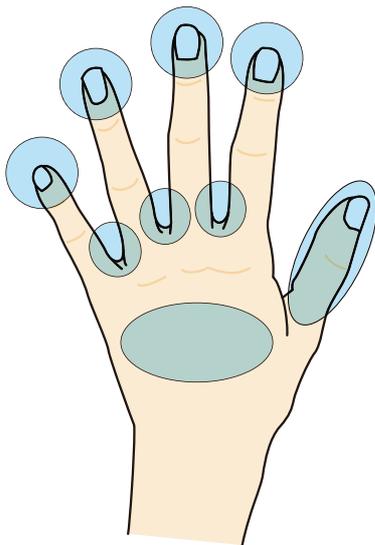
## 患者さんの権利

人格が尊重され、プライバシーが守られる権利  
より適切な医療を平等に受けられる権利  
病気と診療内容、医療費などについて十分に知る権利  
診療内容や治療機関などを選択し、決定する権利



## きれいに洗えていますか？

下のイラストは、手洗いで洗い残しが多いとされる部位を示したものです。  
インフルエンザなどの感染症対策に、4・5ページの手洗い方法等と併せてご覧ください。



手の甲側



手のひら側

洗い残しの多い部位

- 指先
- 指の股、指の間
- 親指とその付け根
- 手のひらのしわ
- 手の甲

## 主な内容

脊椎圧迫骨折治療／BKP手術

感染予防

医療福祉相談室より

## 脊椎圧迫骨折に対する新しい治療を行っております

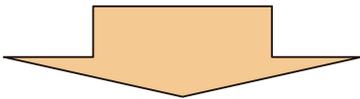
当院では、脊椎圧迫骨折に対して新しい治療法『BKP』を実施しております。  
本治療をご希望される患者さんは、担当医師の外来診察を受け、ご相談ください。

### BKP（バルーン カイフォプラスティ） 経皮的バルーン椎体形成術

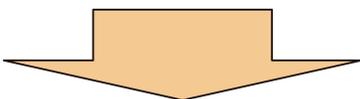
BKP はこのような手術です

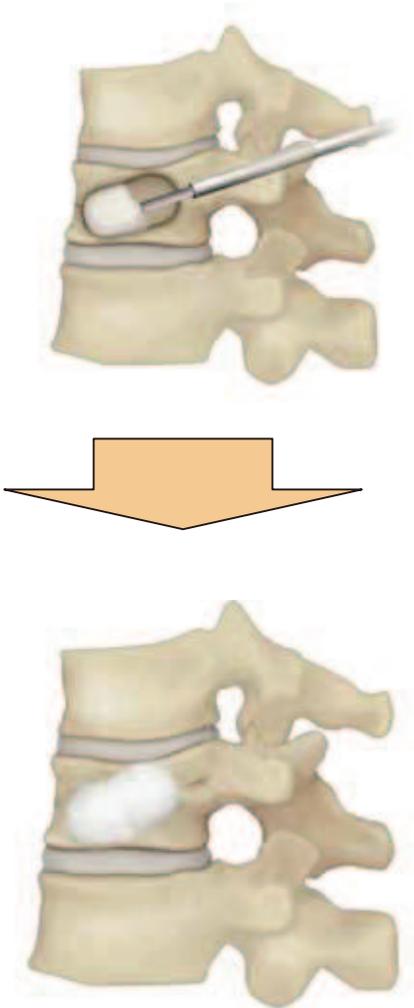


背中側から背骨に手術器具を  
差し込みます。  
つぶれた背骨（椎体）に  
風船（バルーン）を入れます。



風船を膨らませ、つぶれた部分を  
できるだけ元の形に戻します。





風船を抜き、できた空間に骨セメントを充填します。

骨セメントが固まったことを確認して手術は終了です。

画像提供



## この手術の特徴

手術器具を差し込むために背中を2ヶ所切開します。約1cmの切開ですので、身体への負担が少なく済みます。

## 適応となる症例

骨粗しょう症による急性期の圧迫骨折で、十分な保存加療によっても疼痛が改善されない症例。

- \*手術は、全身麻酔で行います。
- \*骨折の状態によっては手術ができない場合があります。
- \*本手術を行っている医師の外来担当日は、電話でお問い合わせください。



## 感染予防

インフルエンザや感染性胃腸炎などの主な感染経路は次の2つです。

### 飛沫感染

感染者の咳などで放出された病原菌を含む飛沫(唾液など)を吸い込むことで感染します。

### 接触感染

病原菌の付着しているところに触れるなどして汚染された手で、食べ物を口に運んだり、鼻などの粘膜に触れることで感染します。

◎ 感染経路を絶つポイントは、**手洗い**と**咳エチケット**です。

## 《手洗い》

手洗いは適切なタイミングで行いましょう

《帰宅時・食事の前・トイレの後》に加えて、《せき・くしゃみの後、不特定多数の人が触るようなところに触った後》も重要となります。ウイルスなどが手に付着している可能性がありますので、拡散させないように注意しましょう。



正しい方法で手を洗いましょう

①流水で手を濡らし石鹸をとり、よく泡立てます。

②手のひらをこすります。



③手の甲をこすります。



④指の間をこすります。



⑤指先、爪の間をよく洗います。



⑥親指を握ってこすります。



⑦手首をよくこすります。



⑧流水でよくすすぎます。ペーパータオルや清潔なタオルで拭き、十分に乾燥させましょう。

## 《咳エチケット》

咳、くしゃみをする際には、ティッシュなどで口や鼻を覆い、  
周囲に飛沫(しぶき)を飛ばさないようにしましょう

咳、くしゃみの飛沫は約2m飛ぶと言われています。ほかの人が飛沫を吸い込まないように、咳をするときは人のいない方向を向くなどの配慮をしましょう。使用したティッシュはすぐに捨てましょう。



咳などをティッシュで覆ったとき、飛沫に触れたときは、  
手を石鹸で丁寧に洗いましょう



感染者の飛沫や鼻水にはウイルスや病原菌が大量に含まれています。飛沫のついた手でドアノブなどに触れると、そこがウイルス等に汚染され新たな感染源になってしまいます。

マスクを正しく着用しましょう

マスクは、人に感染させないための手段として効果的です。風邪の症状のある方、感染している可能性がある方はマスクを着用しましょう。



『肘ブロック』が有効です



肘ブロックは、咳・くしゃみの際に口を肘の内側で覆う動作です。飛沫の飛散を抑えられる上、手と比べ肘の内側は他のところに触れることが少ないので、汚染を拡大させません。肘ブロックは、咳・くしゃみの強い風圧を抑えることができますので、マスク着用時でも『肘ブロック』を心がけましょう。

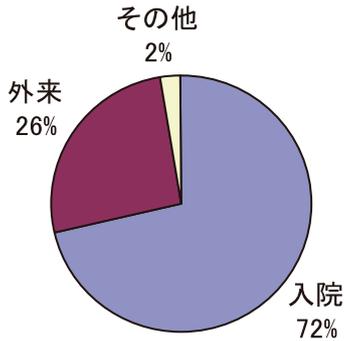
基本は手洗いですが、**速乾性手指消毒剤**も状況に応じて上手に活用しましょう。これらの感染予防策を実行することは、自分が感染しないためだけでなく、ほかの人へ感染させない＝(イコール)感染症を流行させないための大切な取り組みです。



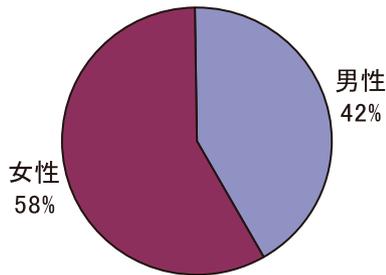
## 医療福祉相談室より

### 平成23年度の相談受付状況

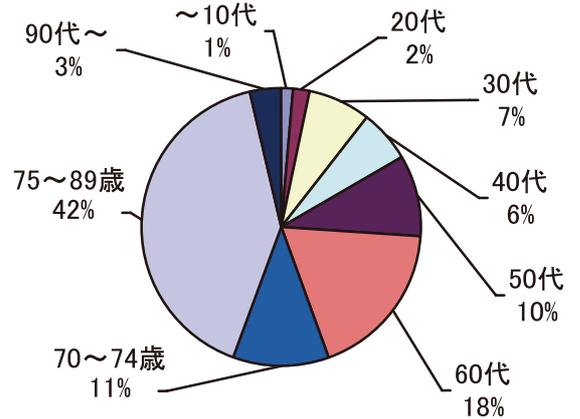
#### 《患者さんの区分》



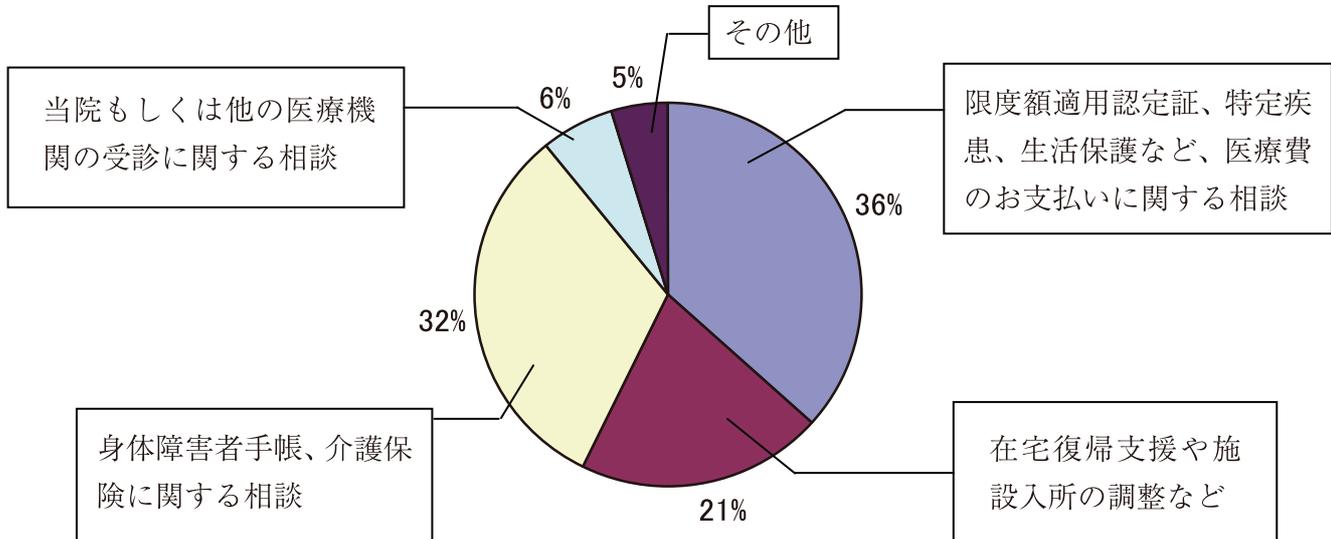
#### 《男女比》



#### 《年齢構成》



#### 《主な相談内容》



医療福祉相談室をご利用された患者さんは、入院と外来では入院患者さんが多く、男性より女性の患者さんがやや多い状況でした。相談内容で多かったものは、限度額適用認定証などの医療費に関する制度や介護保険関係の相談・手続きに関することが多く、次いで退院後の施設入所や自宅での生活への準備に関する相談・調整でした。

医療福祉相談室では、様々な相談をお受けしております。誰に聞けばいいのかわからないような場合なども、お気軽にご利用ください。(当室は2階エレベーターを降りてすぐ右側です。)

## リポート山中&maguma ミニライブ開催

平成24年5月20日、1階外来待合ホールにてリポート山中さんとmagumaさんのミニライブが開催されました。

入院中の患者さんやご家族の方など約50名の方が、楽しいひと時を過ごしました。



リポート山中さん (写真・左)  
magumaさん (写真・右)

### ◎ リポート山中さん プロフィール

1960年神戸市生まれ。1996年、桂雀三郎withまんぷくブラザーズでメジャーデビュー。フォークシンガー高石ともや氏に見出され、ソロシンガーとしても活躍。被災地支援活動、学校コンサート、人権コンサート、医師に同行しての往診コンサート、山小屋コンサートなど、全国で活動中。

### 代表曲

『ヨーデル食べ放題』 『加藤文太郎の歌』 『白きイムジン河』 『往診ハラショー』  
『頑張れ!スイゾウちゃん』 『わが家のハルウララ』 他

## 看護職員募集

現在、看護師・准看護師を募集しております。  
三交替勤務が可能な方で関心のある方は下記までご連絡ください。

### 【お問合せ先】

仙台整形外科病院 看護部長 高橋まで  
TEL 022-288-8900  
(月～金) 8:30～17:00





## お車をご利用の方

仙台市中心部からお越しの方

- ① 六丁目交差点を過ぎてから2つ目の歩道橋を右折する
- ② 1つ目の信号の右側が当院

仙台東ICからお越しの方

- ① 料金所を出て最初の信号を左折する
- ② 左折してから3つ目の信号を左折する
- ③ 1つ目の信号の右側が当院



## 仙台市営バスをご利用の方

※( )内の系統番号のバスをご利用ください

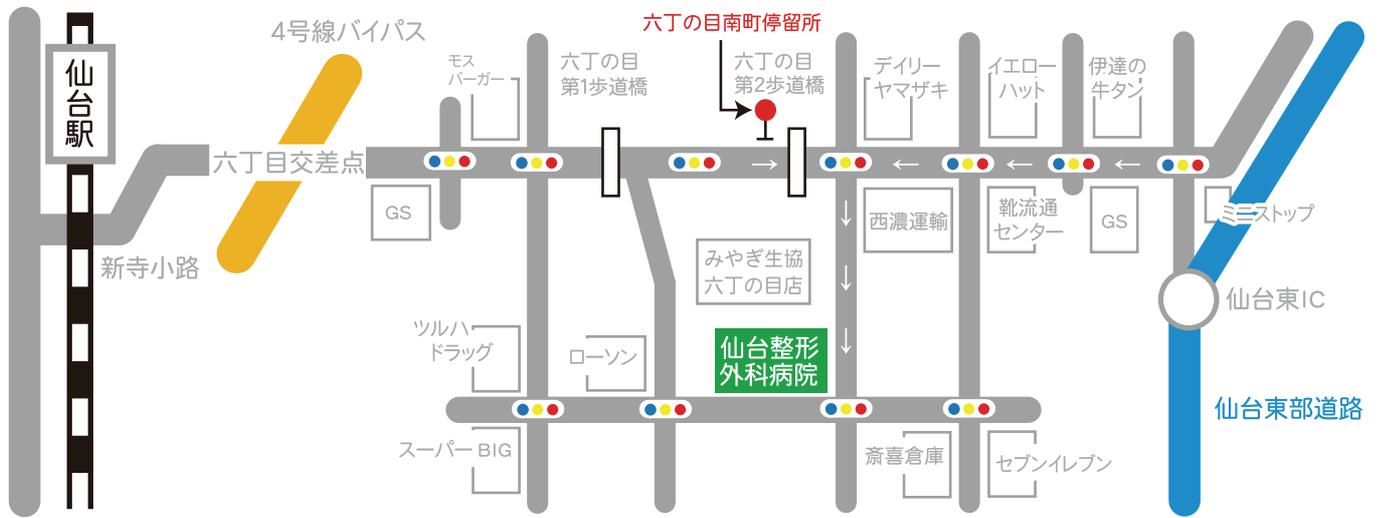
仙台駅西口バスターミナル → 約25分 → 六丁目の目南町停留所

- 4番乗り場 新浜・岡田車庫行 (300番)  
賀茂皇神社行 (305番)  
キリンビール行 (306番)
- 6番乗り場 六丁目の目東町行 (440番)  
(若林区役所経由)

六丁目の目南町停留所にて下車後、六丁目の目第2歩道橋を  
わたり南約200m(徒歩5分)



## 周辺地図



## 広域地図



### 仙台整形外科病院 広報誌 仙台整形だより

発行元 仙台整形外科病院 広報誌委員会  
(発行日 平成24年12月)  
〒984-0038 仙台市若林区伊在字東通24番地  
TEL 022-288-8900(代表)  
FAX 022-288-8994  
URL <http://www.sendaiseikei.or.jp>